

2023年4月8日

共助会曾於地区継続会員各位

教職員共助会 曾於地区運営委員会

## 2023年度 共助会曾於地区年間行事のご案内

コロナウィルスの感染拡大が続きましたが、会員の皆様もご苦労が多かったこととお察し致します。皆様、お元気でしょうか。

さて、今年度の共助会曾於地区の行事計画ができましたのでお知らせいたします。コロナも落ち着きを見せ始めましたので、皆さん、外に出ましょう。共助会の行事に参加して、もう一度、健康づくりを始めましょう！

行事の詳細内容は、7月と1月の「継続会員だより」に同封する案内プリントをご覧ください。

共助会の行事は、みなさま方の健康・生活の充実をめざして計画しておりますので、ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

その他、ご不明な点はいつでもお問い合わせください。

行事名	日時(予定)	場所(予定)	内容	その他
① ヨガ教室	8月5日(土) 10時30分～	そおいきいき健康センター	初心者の方でもできるヨガの体験です。	講師 川崎さつきさん
② フルーツ狩り	8月5日(土)～ 9月18日(月)	多田リンゴ園 (都城市)	ブドウ、リンゴ、ナシ狩りの体験です	先着順 1200円 分補助します
③ 教育講演会	8月23日(水) 14時～	リナシティ (鹿屋市)	演題「ストレスマネージメント」	講師 篠原美穂さん
④ ボウリング大会	11月24日(金) 18時～	都城 ハイレーンズ	個人戦で2ゲーム投げます。	無料参加賞あり 豪華賞品！
⑤ バドミントン大会	12月2日(土) 9時30分～	末吉総合体育館	ミックスペア(男女)の試合です。	クラス分け A,B,C級
⑥ いちご狩り	2月11日(日) ～3月10日(日)	池田いちご園 (都城市)	いちご狩りの体験です。	先着順 1200円 分補助します

※ お問い合わせ 曾於地区事務局長 小林義和 宛て

TEL 080-5246-6352

FAX 0986-26-9176

**先着順！！**

教職員共助会曾於地区

# フルーツ狩り！

○ 期間 8月5日（土）～ 10月1日（日）

○ 場所 多田リンゴ園（都城市葭原町2173-1）

○ 内容 多田リンゴ園に当日、確認をして、  
フルーツ狩りをお楽しみください。

○ 特典 **共助会(継続)会員** 1,100円分の補助！

**共助会未会員** 700円分の補助！

○ 先着 50名様まで

★ フルーツは、お好きなものを何種類でもお選びください。

（果物により収穫時期が異なります。） 価格は、昨年度のもの。

・ナシ 650円/kg（豊水、幸水、新高、新水）

・リンゴ 900円/kg（津軽、ふじ、陽光、秋映）

・ブドウ 1450円/kg（シャインマスカット、巨峰、ピオーネ、ハニービーナス）

★ 先着順に補助券をお送りします。

補助券が届いたら、各自、多田リンゴ園（☎0986-22-4803）に電話で確認をし、ご家族等でお楽しみください。補助額以上は、各自のご負担でお支払いください。

★ 申し込み必切 8月4日（金）必着

★【申し込み】 往復はがき（郵便局、コンビニで購入してください。）で事務局長宛てにお申し込みください。先着順に補助券をお送りします。

【往信面】 **表面** 〒885-0095 都城市葭原町 3230-5 小林義和 宛て

**裏面** 学校名・会員、未会員・住所・氏名を書いてください。

【返信面】 **表面** ご自宅の住所・氏名 **裏面** 白紙で郵送してください。



曾於地区教職員共助会

= 初めての方大歓迎 = ~どなたでも参加できます~

## 第8回 ヨガ教室のご案内

**日時 2023年 8月 5日 (土)**

受付 10:00~

実技 10:30~11:30(1時間)

会場 そおいきいき健康センター (末吉)

(曾於市民プール横) TEL 0986-76-5353

講師 川崎さつきさん

テーマ 外反母趾, 腰痛, 肩こり, むくみ等...

これらを引き起こす原因はただ一つ!

目からウロコの足の使い方!

持参品 ~ ヨガマット又はバスタオル 飲み物 (水分補給)

タオル (必要) 運動のできる服装

参加料 ~ 無料 (共助会負担)

申し込み先 大崎町立野方小学校 河野 枝美 宛

TEL & FAX 099-478-2005 (この用紙のみ送信)

学校名 (継続会員は市町村名)	名前	連絡先 (TEL)

※ 申し込み〆切 = 8月1日 (火) お早めにお申し込みください。